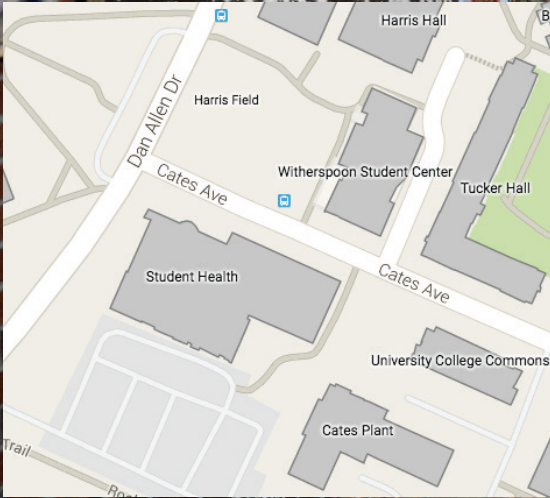


NC STATE

أسباب زيارة مركز الإرشاد



NC State Counseling Center
2815 Cates Ave. - 2nd Floor
Raleigh, NC 27695
919.515.2423
counseling.dasa.ncsu.edu

يمكن أن يعمل المستشار كمرشد للطلاب الدوليين أثناء تغلهم بين الخبرات الأكاديمية والاجتماعية والثقافية في الولايات المتحدة، فقد يشكل كونك طالباً دولياً تحدياً فريداً من نوعه.

يتمتع المستشارون بالتدريب والخبرة في تقديم الدعم حول العديد من القضايا، فعادة ما يعمل المستشارون مع الطلاب الدوليين الذين قد تواجههم صعوبات فيما يتعلق بالكتابة والقلق والعلاقات. بالإضافة إلى ذلك، سوف يوفر لك المستشار التعقيات والإرشادات السرية بجانب الإرشاد الذي يعجز عن تقديمه صديق أو أحد أفراد الأسرة.

بالإضافة إلى العديد من الأسباب العامة، ستمتع بالدخول إلى مركز المشورة، وهذه هي الأسباب الفريدة التي تجعل الطلاب الدوليين يزورون مركز إرشاد ولاية نورث كارولينا:

الحواجز اللغوية: إذ يمكن أن تشكل الحاجة إلى استخدام لغة ثانية بشكل يومي أمراً مرهقاً ومنهكاً من الناحية الجسدية والعاطفية (ومن الأمثلة على ذلك تتبع الأحاديث وتكوين علاقات مع الطلاب وأعضاء هيئة التدريس والدراسة والتعلم باللغة الثانية، وما إلى ذلك).

الارتباك الثقافي: إن عدم اليقين الذي ينجم عن عدم المعرفة بما إذا كنت تفعل شيئاً غير مقبول اجتماعياً من عدمه. وهل يفهمني الآخرون؟ هل أفهم تماماً ما يقوم به الآخرون؟

الحنين إلى الوطن: قد تشكل الحياة بعيداً عن الوطن مصدراً كبيراً للتوتر بالنسبة للطلاب الدوليين. وهناك مجموعة متنوعة من الطرق تساهم في معاناة الطالب من الحنين إلى الوطن، مثل:

- فقدان الأصدقاء والأسرة، وغيرها من الأمور المؤثرة
- المعاناة من صعوبة الوصول إلى الأسرة للحصول على المساعدة أو الدعم؛ نظراً للاختلاف في الوقت والمسافة عن الوطن
- فقدان المواد الغذائية والعطلات وأعياد الميلاد وغيرها من الأمور المريحة والمألوفة
- المعاناة من العزلة والعيش المستقل لأول مرة

الضغوط الأكاديمية الفريدة من نوعها: يدعم مركز الإرشاد في كثير من الأحيان الطلاب الدوليين الذين يعانون من ضغوط أكاديمية مثل:

- الرغبة في عدم تخيب آمال الأسرة، ويشمل ذلك تلبية توقعات الأسرة في النجاح الدراسي
- الانتقال إلى ثقافة أكاديمية جديدة ومختلفة مع توقعات مختلفة
- قد لا تفهم الأسرة والأصدقاء في الوطن الطبيعة المعقدة للبيئة الجامعة الجديدة
- قد لا يفهم الزملاء المولدون في الولايات المتحدة والمدرسين بعض صعوبات الدراسة دولياً

البحث عن وظيفة: قد يعاني الطلاب الأجانب من الضغوط المتعلقة بعدم اليقين الوظيفي والبحث عن وظيفة. ويمكن أن تشمل هذه الشكوك المخاوف بشأن الحصول على تأشيرة عمل، وفهم ثقافة البحث عن وظيفة في الولايات المتحدة، وتحديد الموارد اللازمة للباحثين عن وظيفة، واتخاذ قرار بشأن العودة إلى الوطن أو البقاء في الولايات المتحدة، وغير ذلك الكثير.

ومن المفيد أن نفكر في اللجوء إلى المشورة كاستثمار في الصحة وفي بناء المهارات لتحسين إدارة الأوضاع المهنية والشخصية في المستقبل. وسوف تساهم المزايا التي تحققها والمهارات التي تكتسبها في التوفير الفعلي للوقت والطاقة على المدى الطويل.

